DAL 1947 PER LA SALUTE

Come depurare l'organismo dopo le vacanze. I consigli degli esperti e le proprietà delle piante medicinali

Milano, 30 agosto 2022. Estate è quasi sempre sinonimo di vacanze. E se da una parte le vacanze sono un'occasione per disconnettere, rallentare i ritmi, diminuire lo stress, dall'altra possono mettere a dura prova l'organismo. Il caldo, i viaggi, una dieta poco equilibrata, uno ritmo frenetico, possono compromettere il benessere psicofisico, rischiando così di rientrare in città con poche energie e di sentirsi spossati.

Per ricominciare al meglio e aiutare il nostro corpo (e la nostra mente) a rimettersi in forma, gli esperti di IMO Spa, azienda farmaceutica impegnata nella produzione e distribuzione di medicinali omeopatici, dispositivi medici e integratori alimentari da 75 anni e punto di riferimento insostituibile per professionisti della salute e pazienti, ci forniscono alcuni preziosissimi consigli e ci spiegano quali sono le piante officinali per una corretta depurazione.

Consigli per eliminare le tossine
Lo stress, le abitudini sbagliate, un'alimentazione sregolata possono influenzare il regolare svolgimento del tratto intestinale e urogenitale. Per questo motivo è importante seguire delle semplici ma efficaci regole per poter mantenersi in salute e in forma. Per prima cosa bisogna evitare di ricorrere a regimi alimentari troppo rigidi. È importante avere una **dieta equilibrata**, bere moltissima **acqua** (almeno 3 litri al giorno) e **succhi di frutta** ad azione detox. **Evitare** gli **zuccheri**, i prodotti **lattei** che sono più difficili da digerire e non abusare dell'**alcol**. Durante il periodo di eliminazione delle tossine è inoltre importante e risulta molto efficace **praticare sport** o fare attività fisica. Fare esercizio infatti, aumenta la temperatura del corpo e di conseguenza anche la produzione di **sudore**, che aiuta a eliminare velocemente le tossine, migliorando la circolazione sanguigna, il ritmo del sonno e diminuendo i livelli di stress.

Quali sono le piante medicinali che aiutano a depurare il nostro organismo?
La natura ci offre un grande aiuto per depurare, disintossicare e **drenare**, **rispettando l'equilibrio naturale del nostro organismo**. Già all'inizio del '900, alcuni medici scoprirono che il sangue si carica di tossine provenienti soprattutto dall'intestino (autointossicazione) a causa dell'attività dei batteri putrefattivi sugli alimenti non digeriti nel colon. Le conseguenze più frequenti? **Stanchezza, aumento di peso, gas, gonfiore, irritabilità, insonnia, costipazione…**

Le **piante medicinali**, alla base della formulazione di IMOpro DETODRAIN sono state accuratamente selezionate dagli esperti di IMO spa e sono tradizionalmente utilizzate fin dall'antichità poiché particolarmente indicate per aiutare l'organismo alleviandone i sintomi e ripristinando la sua condizione di equilibrio fisiologico.

1. **Tarassaco**: Già nel X secolo i medici arabi consigliavano il tarassaco per la sua **funzione depurativa del sangue**. È una pianta nota per **favorire la digestione**, **regolare il flusso biliare** e per **stimolare la diuresi**. In particolare il Tarassaco aiuta a **disintossicare e purificare gli organi del corpo**, soprattutto durante i cambi di stagione. A partire dal XVI secolo si comincia a parlare addirittura di

"tarassacoterapia", terapia nella quale era utilizzato il tarassaco per disintossicare e purificare tutti gli organi del corpo.

2. **Cardo Mariano**: È una pianta erbacea che ha importanti **proprietà anti epatotossiche e antinfiammatorie**. Spesso viene usata in caso di sofferenza organica e funzionale del fegato. Inoltre, il Cardo Mariano è utilizzato anche come antidoto in caso di avvelenamento da funghi velenosi del genere Amanita.
3. **Carciofo**: Nel secolo XV il carciofo era già diffuso in Italia e i romani la chiamavano Cynara. La pianta del Carciofo è famosa per trattare i **disturbi digestivi**, ha **proprietà antiossidanti,** e favorisce la **funzionalità epatobiliare**.
4. **Cicoria**: Originaria dalla Grecia, per gli antichi greci più che un alimento era un medicinale, tanto che il medico di origine greca Dioscoride, la raccomandava come **digestivo *ante litteram,*** e Plinio il Vecchio le attribuiva **virtù rinfrescanti**.
5. **Ananas**: È famosa soprattutto per il suo elevato potere diuretico, ma forse in pochi sanno che la maggior parte dei benefici che si traggono dal consumo di ananas o dei rimedi naturali estratti dal gambo o dal frutto, ruota attorno alla bromelina. La **bromelin**a è un principio attivo che oltre a favorire la diuresi contrastando la ritenzione idrica, ha notevoli **proprietà digestive**. Inoltre **aiuta ad assimilare le proteine**, oltre ad avere un marcato **potere antiossidante**.
6. **Zenzero**: Aiuta ad **eliminare le impurità e lenisce i disturbi gastrici**. Confucio lo riteneva in grado di eliminare le impurità e **schiarire la mente**, il medico Dioscoride lo consigliava per **scaldare lo stomaco** e **calmarlo** in caso di disturbi, mentre Pitagora lo riteneva addirittura capace di curare il morso dei serpenti al pari di un moderno antidoto.

In cosa consiste la depurazione profonda dell'organismo

Il fegato svolge una varietà di funzioni fondamentali per il nostro organismo. D**urante periodi molto stressanti, quando ci alimentiamo in modo poco corretto**, o assumiamo **farmaci**, è importante prenderci cura di lui **eliminando le tossine** che si sono **accumulate al suo interno**. IMOpro DETODRAIN è un integratore alimentare che contiene ingredienti naturali come per esempio il Tarassaco, il Carciofo e il Cardo Mariano, che hanno una potente azione detossificante e drenante. È privo di glutine, lattosio e zuccheri aggiunti e può essere utilizzato da chi segue regimi alimentari vegetariani o vegani. **Contribuisce in modo naturale all'eliminazione delle tossine, aiuta l'organismo a ripristinare la sua condizione di equilibrio fisiologico e offre un prezioso supporto al fegato e all'apparato digerente.** Si raccomanda per affrontare i cambi di stagione, stanchezza e affaticamento, per chi segue uno stile di vita frenetico e stressante, in caso di eccessi alimentari o come integratore a supporto dei regimi ipocalorici.

Vantaggi dell' estrazione a freddo

Il processo produttivo dell'estrazione a freddo consente **il recupero totale dell'acqua di vegetazione, ovvero un'acqua organica che racchiude in sé tutta la memoria e le proprietà del vegetale da cui è stata estratta.** Oltre ad essere un processo delicato e moderno che rispetta la materia prima, **vengono preservati tutti i principi attivi delle piante medicinali.** Il loro fitocomplesso rimane inalterato, così come il loro colore, aroma e sapore. Da qui la forza e le molteplici proprietà di **IMOpro DETODRAIN**.

DAL 1947 PER LA SALUTE

IMO

IMO nasce dal sogno imprenditoriale illuminato di portare per primi in Italia una medicina dolce, naturale e priva di effetti collaterali. Dal 1947 IMO Spa è un'azienda farmaceutica impegnata nella produzione e distribuzione di medicinali omeopatici, dispositivi medici e integratori alimentari. Da sempre molto attiva sul fronte della ricerca preclinica e clinica e collabora con prestigiosi centri di ricerca universitari, associazioni e società scientifiche. Partendo dall'esperienza maturata nella Medicina Integrata e nell'Immuno-Isopatia, ha ampliato l'offerta terapeutica abbracciando progetti di medicina funzionale e nutrizione. Grazie al confronto continuo con i professionisti della salute e alla collaborazione con partner europei d'eccellenza, è specializzata nel settore degli oligoelementi e degli integratori alimentari con un approccio mirato a ristabilire l'equilibrio e il benessere dell'organismo. Nel 2022, in linea con il proprio percorso di ricerca, sviluppo e sostenibilità, acquisisce la start up innovativa NATURALSALUS.