DAL 1947 PER LA SALUTE

Esposizione al sole: ripristinare il pool di antiossidanti naturali. Piante officinali e nutraceutica per contrastare il photoaging. Come prendersi cura della pelle e degli occhi

Milano, 2 giugno 2023. Esporsi al sole nei periodi più caldi è un'abitudine frequente e diffusa. Purtroppo però, i rischi associati a un rapporto non corretto con il sole possono essere molto seri e si può incorrere in gravi problematiche. Questo perché gli antiossidanti endogeni non sono sufficienti per proteggerci dai danni dei raggi UV.

Ne abbiamo parlato con Luigi Alberto Marrari, specialista in farmacologia e direttore scientifico di IMO Spa, che ci spiega quali sono i pericoli per gli occhi e per la pelle legati a una cattiva esposizione al sole, perché è importante un trattamento antiossidante in vista delle vacanze estive, per proteggere la pelle e il nostro corpo, cosa non deve mancare a livello di vitamine e nutrimenti per difenderci dal sole, quali sono i rischi legati ai raggi solari e come trattare irritazioni, bruciori e infiammazioni in modo naturale, sia degli occhi che della pelle.

L'importanza di una protezione antiossidante prima dell'esposizione al sole. A cosa serve e in cosa consiste.

L'epidermide possiede intrinsecamente stratagemmi fisiologici efficaci per proteggerci contro i raggi UV. Il processo di abbronzatura, denominato "**melanogenesi**", avviene in parte grazie alla formazione di melanina con l'obiettivo di **prevenire la penetrazione degli UV negli strati profondi della pelle, sede in cui sono situate le cellule staminali, essenziali per il rinnovo dell'epidermide**. Una scorretta esposizione solare può comportare danni maggiori alla pelle causando alterazioni delle strutture cellulari, in particolare alle membrane plasmatiche e al DNA. L'insieme di tali danni è responsabile dell'**invecchiamento precoce della pelle quale il cosiddetto "photoaging"**.

Durante l'estate, periodo in cui la nostra pelle è più esposta alla luce solare, in soli **antiossidanti endogeni non sempre bastano a garantire una protezione efficace dai danni provocati dai raggi UV** quindi è necessario **incrementare questo fabbisogno con sostanze antiossidante esogene** rintracciabili negli **alimenti** o integrabili grazie alla **nutraceutica** o nelle **piante officinali**.

Cosa non deve mancare a livello di vitamine e nutrimenti per difenderci dal sole?

Per preparare la nostra pelle all'esposizione solare è senza dubbio necessario non solo la fotoprotezione dall'esterno con le creme solari appropriate ma è fondamentale anche la **fotoprotezione per via orale grazie alle piante medicinali e alla nutraceutica**. Un ulteriore beneficio è basato sull'uso di integratori solari a base di **sostanze dotate di attività antiossidante quale carotenoidi (beta carotene, astaxantina, luteina e licopene), vitamine (A, C e E) e oligoelementi (zinco, selenio, rame e magnesio)**. La sinergica tra fotoprotezione

esterna (crema solare) ed interna (integratori) risulta essere vincente e di fondamentale importanza in modo tale che il **sole** diventi un **alleato prezioso per il nostro benessere**, evitando eritemi, scottature e rossori favorendo un'**abbronzatura intensa e duratura**.

Proteggere gli occhi dal sole. Quali sono i rischi legati ai raggi solari e come trattare irritazioni, bruciori e infiammazioni in modo naturale

Un aspetto che ancora oggi viene trascurato è l'incidenza relativa alla continua e prolungata esposizione al sole sulla salute degli occhi. La prima conseguenza di una errata esposizione è la **cheratocongiuntivite attinica**, cioè un'infiammazione acuta a carico di congiuntiva e cornea che provoca lacrimazione, dolore, gonfiore delle palpebre, vista annebbiata e/o ridotta, sensazione di corpo estraneo nell'occhio dovuta in parte anche all'evaporazione del film lacrimale.

Per **lenire e/o preservare la funzione visiva dopo esposizione solare** è raccomandabile l'utilizzo di colliri monodose in particolare se si soffre di **occhi secchi** e con scarsa lacrimazione che necessitano di essere **idratati di frequente**. In questi casi, dopo un'esposizione solare prolungata, diverse **molecole di origine naturale** possono essere utilizzate per calmierare e attenuare i disturbi provocati dal discomfort dell'occhio secco. L'**Hamamelis virginiana** è dotata di **azione antinfiammatoria e decongestionante** promuovendo il tropismo delle membrane dei piccoli vasi grazie alla presenza dei tannini e dei flavonoidi. Un'altra pianta molto riconosciuta è la **Camomilla**, cosi come l'**Eufrasia** che, grazie alla presenza di apigenina, quercetina, rutina e luteolina e del camazulene sono in grado di **lenire l'infiammazione modulando i sintomi della congiuntivite**, **del bruciore e del rossore** grazie anche alle proprietà intrinseche umettanti a livello delle mucose. Infine, e non da ultimo l'integrazione del **Mirtillo nero ricco di sali minerali, vitamine A, B e C**. La presenza della **mirtillina**, importante **alleata del sistema circolatorio** è in grado di ridurre la permeabilità dei capillari e rinforzare i vasi sanguigni della superficie oculare rendendoli più elastici.

Come trattare bruciature, eritemi, pruriti e irritazioni cutanee

In caso di pelle secca, screpolata e arrossata, tradizionalmente viene utilizzata la **calendula officinalis** per le sue **proprietà emollienti e protettiva** in quanto capace di **creare una barriera che protegge dall'irritazione** anche nel caso di dermatiti ed eczemi in quanto velocizza la **cicatrizzazione** naturale dei tessuti anche in caso di bruciature e scottature.

Nel caso in cui vi fosse presente anche il **prurito** con o senza eritema diversi studi scientifici raccomandano l'integrazione del **Cardiospermum halicacabum** dotato di azione "cortison-simile promuovendo l'effetto lenitivo ed emolliente agendo sulle reazioni allergiche ed antinfiammatorie della pelle e sul prurito. Anche l'**Echinacea angustifolia** può essere una buona risorsa in queste problematiche dermatologiche in quanto dotata di **attività antisettica** e in grado di modulare la fase vasale dell'infiammazione a livello topico.

3 prodotti IMO per proteggere le cellule dallo stress ossidativo, trattare stati di pruriti, bruciori e irritazioni cutanee e per trattare bruciore, affaticamento e stanchezza oculare

DAL 1947 PER LA SALUTE

nosistOX è un integratore alimentare a base di Resveratrolo, Vitamine C ed E, Selenio, Zinco e Rame che contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo. Olivo e Pepe ne completano l'azione antiossidante. La Vitamina C, il Selenio, lo Zinco e il Rame contribuiscono, inoltre, alla normale funzione del sistema immunitario.

Grazie alla **tecnologia brevettata Enterosoma®**, nosistOX è 100% biodisponibile: resiste all'attacco dei succhi gastrici e arriva intatto nell'intestino, da dove rilascia i suoi componenti attivi antiossidanti a tutto l'organismo.

Prezzo al pubblico consigliato: 22,90 € - **Confezione:** 30 compresse da 1,2 g **Modalità d'uso:** 1 compressa al giorno da deglutire intera con un po' di acqua lontano dai pasti, preferibilmente a digiuno.

SENZA GLUTINE, NATURALMENTE SENZA LATTOSIO, SENZA COLORANTI E CONSERVANTI.

COMPLESSO-Derma **Trattamento di prurito, bruciore, irritazione e rash cutaneo associati a dermatiti**. È una crema ad uso topico. Viene consigliato per alleviare i sintomi associati a dermatiti, quali prurito, bruciore, eritema e irritazione grazie alle proprietà lenitive e come protezione della cute lesa (lesioni superficiali) grazie all'effetto barriera. I **polisaccaridi** e gli **acidi grassi** contenuti negli **estratti di Calendula e Cardiospermum**, formando un film che limita il contatto tra la pelle e gli agenti irritanti, favoriscono il mantenimento dell'idratazione e la protezione dell'area affetta da dermatite. Questo **film protettivo**, **attenua l'intensità dei sintomi** pruriginosi, irritativi, di bruciore e rash cutaneo e **crea le condizioni favorevoli per il fisiologico ripristino dell'integrità dei tessuti cutanei danneggiati**. Anche i **flavonoidi** e **fenoli** contenuti nell'**Echinacea** fanno sì che COMPLESSO-Derma favorisca la **protezione dei tessuti dallo stress ossidativo**, aiutando in questo modo la guarigione delle lesioni e l'attenuazione dei sintomi ad esse associati quali prurito, bruciore, rossore.

Prezzo al pubblico consigliato: 14,90 € - **Confezione:** tubo da 50 ml **Modalità d'uso:** applicare direttamente sulla parte interessata da prurito, bruciore, irritazione o rash cutaneo 2-3 volte al giorno o ogni volta che si vogliano attenuare questi sintomi. Massaggiare fino ad assorbimento

SENZA CORTISONE - SENZA PARABENI - SENZA PROFUMI
DISPOSITIVO MEDICO

IMOpro NATURPHRASIA. Benessere naturale per gli occhi. È un collirio idratante con **Acque distillate vegetali** e **Acido Ialuronico** che dona sollievo agli occhi affaticati dai sintomi più frequenti, come stanchezza, bruciore e secchezza oculare. L'**Euphrasia officinalis** è una pianta ricca di flavonoidi, tradizionalmente conosciuta per le sue **proprietà lenitive**, **antisettiche** e **decongestionanti** che aiutano a donare sollievo dalle infiammazioni oculari. La **Camomilla** è tra le piante più note sin dall'antichità per le sue **proprietà lenitive** e **umettanti**. Lenisce i sintomi della congiuntivite e svolge un effetto benefico in caso di lacrimazione, bruciore e rossore. L'**Hamamelis virginiana** è una pianta con **proprietà decongestionanti**, **protettive e astringenti**. Grazie alla presenza di tannini solubili e flavonoidi, l'Hamamelis virginiana favorisce la regolare **circolazione capillare nell'occhio**. Le **bacche dei mirtilli** sono ricche di

DAL 1947 PER LA SALUTE

flavonoidi e **antociani**, sostanze che svolgono un'**azione protettiva contro i possibili danni ossidativi** a cui la superficie oculare è esposta tutti i giorni.

Prezzo al pubblico consigliato: 9,70 € - **Confezione:** 10 flaconcini monodose da 0,5 ml **Modalità d'uso**: instillare 2/3 gocce per occhio, 2-3 volte al giorno o secondo parere del medico.

SENZA CONSERVANTI

DISPOSITIVO MEDICO

AVVERTENZE SPECIALI
DISPOSITIVO MEDICO ***COMPLESSO-Derma****: Avvertenze e precauzioni da prendere: nel caso di sospetta o riconosciuta ipersensibilità o allergia alle composite (Asteraceae) o agli altri ingredienti contenuti in COMPLESSO-Derma crema, si raccomanda di consultare il medico o il farmacista, soprattutto nei soggetti d'età pediatrica, così come in caso di gravidanza, durante l'allattamento, in caso di utilizzo concomitante con altri prodotti per uso topico, quali farmaci o prodotti solari.*
Non utilizzare in neonati di età inferiore alle 5 settimane. Rivolgersi al medico o al farmacista prima di utilizzare

INTEGRATORE ALIMENTARE ***nosistOX*** *non somministrare al di sotto dei 3 anni di età.*

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai 3 anni. Non superare la dose giornaliera consigliata.

IMO
IMO nasce dal sogno imprenditoriale illuminato di portare per primi in Italia una medicina dolce, naturale e priva di effetti collaterali. Dal 1947 IMO Spa è un'azienda farmaceutica impegnata nella produzione e distribuzione di medicinali omeopatici, dispositivi medici e integratori alimentari. Da sempre molto attiva sul fronte della ricerca preclinica e clinica e collabora con prestigiosi centri di ricerca universitari, associazioni e società scientifiche. Partendo dall'esperienza maturata nella Medicina Integrata e nell'Immuno-Isopatia, ha ampliato l'offerta terapeutica abbracciando progetti di medicina funzionale e nutrizione. Grazie al confronto continuo con i professionisti della salute e alla collaborazione con partner europei d'eccellenza, è specializzata nel settore degli oligoelementi e degli integratori alimentari con un approccio mirato a ristabilire l'equilibrio e il benessere dell'organismo. Nel 2022, in linea con il proprio percorso di ricerca, sviluppo e sostenibilità, acquisisce la start up innovativa NATURALSALUS.

Ufficio Stampa
Yuppidea
Claudia Loiacono *claudia@yuppidea.com*
+34 673.281.576
Mary Marchesano *mary@yuppidea.com*
+34 697.877.223